

Oslo, august 2022

Alternativer til Hibiscrub[®] ved sanering av MRSA

Daglig helkroppsvask med Hibiscrub[®] (klorheksidinglukonat 4 %) inngår som en del av saneringsregimet ved kolonisering med meticillinresistente gule stafylokokker (MRSA). Daglig påføring/behandling i 7 dager, sammen med Bactroban (mupirocin) nesesalve 3 ganger daglig. Ved mangel på Hibiscrub[®] kan følgende midler benyttes som alternativ (i prioritert rekkefølge).

1. Descutan[®] vaskesvamp

Virkestoff: Klorheksidinglukonat 4 %

Leveres enkeltpakket i folieposer som tilsettes 15 ml vann før bruk.

Bestilling:

<https://www.boots.no/descutan-medisinert-svamp-4-50x15ml-270827>

Varenummer: 270827 – reseptbelagt legemiddel.

Tlf: 23 37 66 01.

Bruksanvisning:

- Ta av klokke og ringer.
- Dusj hele kroppen og håret. Steng av dusjen.
- Vask håret med såpeløsningen i posen. MERK! Ikke bruk Descutan[®] i øregangen. Unngå øyekontakt.
- Åpne pakken og fyll på med vann for å fukte svampen. Vask kroppen med svampen i henhold til følgende punkter.
- Vaske ansiktet og vær nøye rundt nesen.
- Vask overkroppen, vær spesielt forsiktig med armhuler og navle.
- Vask underkropp, ben og føtter. Vær spesielt forsiktig med kjønnsorganer og lyske.
- Skyll godt av med vann, og steng av dusjen.
- Ta en ny svamp og såpeløsning og gjenta hele vasken fra trinn 3 til 8 en gang til.
- Tørk kroppen med et rent håndkle. Ta på rene klær. Bytt til rent sengetøy.

Vedlagt: «tvättinstruktion för descutan[®] tvättsvamp (dubbeldusch)»



2. Cleanse Care 2% Chlorhexidine Wash Cloths

Virkestoff: Klorheksidinglukonat 2 % (uten bruk av vann)

Cleanse Care 2% Chlorhexidine Wash Cloths bestilles her:

KvinTo AS – telefon: 22 72 03 00 og epost: post@kvinto.no

Bruksanvisning:

1. Ta av klokker og ringer.
2. Påføres hals og bryst.
3. Påfør begge armer. Start med skulder og avslutt på fingertuppene. Husk armhulen!
4. Påfør høyre og venstre hoft samt lysken. Sørg for å komme godt inn i folder på magen og i lysken.
5. Påfør høyre ben, start på låret og avslutt på tærne. Vær grundig i knehaser.
6. Påfør venstre ben, start på låret og avslutt på tærne. Vær grundig i knehaser.
7. Desinfiser ryggen. Start fra nakken, så til rygg og til slutt baken. Her kan det være greit å få hjelp.

Huden kan etter påføring føles noe "klissete", dette blir borte i løpet av noen minutter.

3. Natriumhypokloritt

Alternativt til helkroppsvasking med klorheksidin kan det brukes bading i badekar tilsatt natriumhypokloritt, 15 minutter én gang daglig i 7 dager. Det brukes 1 desiliter 4 % natriumhypokloritt (f.eks. Klorin[®]) til et fullt badekar.